

4月献立表



月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
カレーライス トマトサラダ フルーツ		マーボー豆腐 ちくわの煮物 ごはん フルーツ		サンドイッチ ヨーグルト		ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ		おさかなカツ ゆで野菜 わかめごはん フルーツ	
おやつ	おせんべい	おやつ	クッキー	おやつ	ドーナッツ	おやつ	スティックパン	おやつ	お菓子いろいろ
8		9		10		11		12	
鶏のからあげ うめちりめんごはん コールスロー フルーツ		にんじん入りハンバーグ ほうれん草のソテー ごはん フルーツ		サンドイッチ ヨーグルト		手作りコロッケ きんぴらごぼう ごはん フルーツ		つくねあげ ひじきの煮物 ごはん フルーツ	
おやつ	カニパン	おやつ	ポーロ	おやつ	クッキー	おやつ	えびせんべい	おやつ	お菓子いろいろ
15		16		17		18		19	
鶏肉のホイル焼き ポテトサラダ ごはん フルーツ		さんまの蒲焼 筑前煮 ごはん フルーツ		サンドイッチ ヨーグルト		クリームシチュー 野菜海草サラダ ごはん フルーツ		さばのみそ煮 野菜のマリネ 炊き込みごはん フルーツ	
おやつ	ウエハース	おやつ	ソフトせんべい	おやつ	おさかなチップス	おやつ	むしパン	おやつ	お菓子いろいろ
22		23		24		25		26	
豆腐ハンバーグ ほうれん草ごまあえ ごはん フルーツ		チキンライス 大根サラダ フルーツ		サンドイッチ ヨーグルト		おからコロッツ ウィンナーと野菜炒め ごはん フルーツ		カレーライス 蟹カマときゅうりのサラダ ごはん	
おやつ	ベビーカステラ	おやつ	ビスケット	おやつ	ソフトせんべい	おやつ	カップケーキ	おやつ	お菓子いろいろ
29		30							
昭和の日		ビーフシチュー コールスローサラダ ごはん フルーツ							
おやつ		おやつ	おせんべい						