

10 月献立表



BeeKidsClub金沢文庫園

月	火	水	木	金
	いただきます 	1 サンドイッチ ヨーグルト	2 肉のオーロラソース掛け わかめときゅうりの和え物 ごはん フルーツ	3 さつまい入りごはん ロールキャベツ フルーツ
		おやつ クッキー	おやつ えびせんべい	おやつ お菓子いろいろ
6 スパゲッティナポリタン サイコロサラダ フルーツ	7 さばのみそ煮 野菜のマリネ 炊き込みごはん フルーツ	8 サンドイッチ ヨーグルト	9 鮭の包み揚げ なすのごま和え ごはん フルーツ	10 玉ねぎとじゃが芋のカレーソテー もやしのおひたし ごはん フルーツ
おやつ ベビーカステラ	おやつ クッキー	おやつ ソフトせんべい	おやつ おさかなチップス	おやつ お菓子いろいろ
13 スポーツの日	14 天ぷら丼 トマトサラダ フルーツ	15 サンドイッチ ヨーグルト	16 さといものそぼろ煮 餃子 シューマイ ごはん	17 カレーライス サラダ フルーツ
おやつ	おやつ ベビーカステラ	おやつ ビスケット	おやつ ソフトせんべい	おやつ お菓子いろいろ
20 肉と厚揚げ煮 ほうれん草のごま和え ごはん フルーツ	21 焼き鮭 ポテトサラダ ごはん フルーツ	22 サンドイッチ ヨーグルト	23 きのこごはん シラス入り卵焼き 春雨サラダ フルーツ	24 あんかけうどん 冷やしトマト きゅうりスティック フルーツ
おやつ ウエハース	おやつ おせんべい	おやつ クッキー	おやつ ポーロ	おやつ お菓子いろいろ
27 魚の蒲焼 青菜の白和え ごはん フルーツ	28 野菜炒め ウィンナー おにぎり フルーツ	29 サンドイッチ ヨーグルト	30 鶏肉と大根煮 パスタサラダ ごはん フルーツ	31 野菜入りオムレツ ポテトサラダ ごはん フルーツ
おやつ スティックパン	おやつ カニパン	おやつ ポーロ	おやつ クッキー	おやつ お菓子いろいろ